



Mit dem Wandel leben

Maria Beck
Am Schließkothen 36
40885 Ratingen

Tel: 02102 70 28 13

Fax: 02102 70 28 15

Mobil: 0170 731 58 06

E-Mail: info@mariabeck.de
Internet: www.maria-beck.de

Veränderung – kann ein „Glücks-Flow“ sein

- **Die Macht der innere Bilder und Erfahrungen**
In meinem Vortrag spreche ich vom Erfahrungsschatz und den Vorstellungen, die auch Lebenskonzepte und Bedürfnisse prägen. Ich gebe Gelegenheit, über den Unterschied nachzudenken ob Menschen sich reaktiv oder aktiv in Veränderungsprozesse befinden.
- **Veränderung: mal leicht – mal schwer**
Den Blickwinkel und die Position ändern
Hier spreche ich die Aspekte der vielfältigen Emotionen an, die eine Rolle spielen können, so wie auch einige unterschiedliche Umstände unter denen Veränderung erlebt wird.
So fühlt sich das Auditorium einbezogen und reflektiert im Hören über die Anregung:
Vom Re-agieren zum Agieren.
Selbstverantwortung für den möglichen „Glücksflow“ der Veränderung.
- **Ziehen Sie alle Register mit Phantasie, Mut und Lust an Neuem**
Mit dem Bild der Orgel spanne ich den Bogen weit in die Welt des eigenen Entfaltungsspielraumes...Raus aus dem Selbstbild hin zum offenen Blick auf sich selbst.
Wo möchten Sie sich mit welchen Facetten zeigen? – Wo welche Register ziehen?
- **Das Hirn lernt nie aus...es passt sich an und sucht nach Lösungen.**
Die Erkenntnisse der Hirnforschung machen es sichtbar - Wie im Schienenbau können wir vertraute Bahnen mit einer Weiche nach neuen Zielen ausrichten. Diese Orientierungsphasen leben u.a. von ermutigenden Erfahrungen, die uns auf dem neuen Weg bestärken. ...
Ja zur Veränderung und dabei immer zuversichtlich bleiben.

**Unsere ersten Lebensprägungen stehen für ein
Ja zur Entfaltung und ein mutiges und neugieriges Weiterkommen....**