



Maria Beck  
Am Schließkothen 36  
40885 Ratingen

Tel: 02102 70 28 13

Fax: 02102 70 28 15

Mobil: 0170 731 58 06

E-Mail: [info@mariabeck.de](mailto:info@mariabeck.de)

Internet: [www.maria-beck.de](http://www.maria-beck.de)

## Frauen in der Führungsaufgabe

### Mit Stimme, Charme und Methode Erfolgreich erführen mit Wissen und Empathie

#### Ihre Persönlichkeit wirkt mit Stimme und Körpersprache

- So steigern Sie eindrucksvoll Ihre Ausstrahlungs- und Überzeugungskraft
- Wie Stimmungen die Kommunikation bestimmen
- Die Signale der Körpersprache und Ihre Interpretation
- Die Funktion und Wirkung der Stimme als Instrument verstehen
- Mit Atem-Sicherheit und souveränem Klang fühlen Sie sich sicher und werden sicher wahrgenommen
- Souverän auf drei Ebenen: Inhaltlich – emotional - vital

#### Rollenbilder im Wandel – Der Flow der Veränderung

- **Authentizität** und Ausstrahlung in der Führungsaufgabe
- **Führungsverantwortung:** – in die Rolle hineinwachsen und den eigenen Stil kultivieren
- **Die Sprachwelten** der tradierten Frauen- und Männersphären
- **Teampayer** – Kooperation und Kreativität in der Gruppe
- **Gestaltungsspielraum** - in welchen Rahmenbedingungen agieren Sie
- **Territoriale Ansprüche** – Raum nehmen mit Präsenz und Klarheit

#### Die Stimme als Schlüssel zum Erfolg

- Wortwahl, Körpersprache, Mimik und Gestik stimmen sich aufeinander ab.
- Wie Sie die verbewussten Verhaltensmechanismen steuern
- Klare Artikulation und gekonntes Timing – und Sie werden kompetent gehört.
- Machen Sie sich Ihr Territorium zu eigen

#### Impulsmanagement unter Druck und Hetze

- Wenn Führungsverantwortung und Arbeitsalltag Druck erzeugen
- Die vitalen Energieressource der Atmung, des Tempos und Resonanz nutzen
- So können Sie Stimme und Haltung in schwierigen Situationen im Griff haben
- Dem Stress keine Chance geben!